



MÉTIERS

COMPÉTENCES ET TECHNIQUES DE BASE

DATE DE CRÉATION :

08/12/2024 - HA

ASSISTANCE DE VIE

AVEC REMISE À NIVEAU EN SAVOIRS DE BASE



QUI

Public : demandeurs d'emploi, publics au RSA, salariés en chantier d'Insertion

Prérequis : comprendre le français, savoir lire et écrire

Formation accessible aux personnes en situation de handicap



COMMENT

Nombre de stagiaires : 10

Durée : 324h (219h théorie + évaluations / 105h pratique en entreprise)

Horaires de la formation : journée

Coût horaire/stagiaire (Non assujetti à la TVA) : 23€ (7452€/stagiaire)



OÙ

Salon-de-Provence

Berre l'étang

Aix-En-Provence

OBJECTIFS

- Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
- Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie
- Assister les personnes dans la préparation et la prise de leur repas
- Prévenir les risques et/ou accidents domestiques et travailler en sécurité
- Établir une relation de confiance professionnelle

CONTENUS

Période d'intégration :

- Accueil
- Présentation des objectifs de la formation
- Connaissance de l'environnement professionnel et adaptation du parcours de formation
- Remise à niveau Savoirs de base

CCP 1 : Entretien le logement et le linge d'un particulier

- La relation professionnelle
- La prévention des risques domestiques et la sécurité au domicile du particulier
- L'entretien du logement : gestes et techniques
- L'entretien du linge : gestes et techniques

CCP 2/Sensibilisation : Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien

- La relation professionnelle avec la personne et son entourage
- La prévention des risques, les situations d'urgence et la mise en place d'un relais
- Les techniques et gestes professionnels dans l'aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements et à l'alimentation
- Le respect de l'intimité, des goûts et des habitudes de la personne
- La contribution à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Les courses, la préparation et la prise des repas

CCP 3/Sensibilisation : relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile

- La posture professionnelle
- Les techniques et gestes appropriés aux enfants
- La prévention des risques et la sécurité des enfants
- Le développement des apprentissages des enfants
- La communication avec les parents

Module complémentaire :

- Accompagner la personne dépendante, en situation de handicap
- Sauveteur Secouriste du Travail
- Habilitations électriques H0B0, BS et BE manœuvre
- Spécificités du métier : marché du travail, débouchés + accès à la formation qualifiante





FORMATEUR

Expériences et compétences
directement en lien avec
les contenus de formation



CONTACT

of-pais@asso-gdid.fr

> OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Entretien du cadre de vie :

- Organiser avec la personne les tâches domestiques
- Mise en œuvre des techniques professionnelles appropriées
- Sensibilisation écologique

Prévention des risques professionnels :

- Règlementation
- Identification des risques
- Gestes et postures professionnels adaptés et appropriés
- Repérer les différents produits d'entretien et leur application
- Prévenir les risques et travailler en sécurité

Accompagnement dans les actes essentiels du quotidien :

- Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne accompagnée
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer

> MOYENS & MÉTHODES

- **Matériel professionnel** : (appartement pédagogique : table à repasser, fer à repasser, appareillage médicalisé : lit, table, fauteuil, ...)
- **Techniques d'animation des apprentissages** : méthode active et participative, l'apprenant est au cœur de la formation, il participe activement à son processus d'apprentissage
- **Mise en situation professionnelle, jeux de rôle, scénario professionnel**
- **Intervenant expert** : naturopathe, infirmière ou aide-soignante, médecin gériatologue, ...
- **Immersion pour mise en pratique des apprentissages** : 1j/semaine en entreprise

> ÉVALUATION

- Appréciation des acquisitions et de l'amélioration des compétences en formation : les formateurs évaluent les stagiaires de manière implicite (question-réponse) et explicite (quizz, questionnaires avant, pendant et après la formation).
- L'évaluation porte sur le déroulement de l'action (mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...) et sur les acquis de la formation (atteinte des objectifs et effets sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation).
- La formation est sanctionnée par une attestation individuelle de formation.
- Validation du CCP1 du TP ADVF.

