



PREVENTION ET EDUCATION

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

DATE DE CRÉATION : 08/12/2024 - HA



QUI

Public : demandeurs d'emploi, publics au RSA, salariés en chantier d'Insertion

Prérequis : comprendre le français, savoir lire et écrire, avoir suivi la formation gestes et postures

Formation accessible aux personnes en situation de handicap



COMMENT

Durée : 39 heures

Horaires : 5 journées

Nombre de stagiaires : 6 à 10

Coût horaire/stagiaire (Non assujetti à la TVA) : 23€ (soit 897€/stagiaire)



OÙ

Salon-de-Provence, Miramas, Berre-l'Étang, Châteaurenard

▶ OBJECTIFS

- Être capable d'identifier et comprendre les procédures et normes de sécurité, d'hygiène
- Connaître son métier – identification des protocoles d'hygiène et de sécurité : les repérer, les appliquer
- Connaître le cadre juridique et les règles de base du statut de salarié
- Connaître les gestes et postures
- Connaître et reconnaître les situations stressantes et développer des techniques de dépassement de ce stress
- Maîtriser le développement durable dans toutes prestations de nettoyage : éco-gestes, collecte séparative des déchets ménagers, les écolabels...
- Connaître les principes d'hygiène de vie et les mettre en œuvre

▶ CONTENUS

Le cadre et les règles de base du statut de salarié : 3h50

- S'approprier les règles de base qui régissent les relations de travail entre les salariés et les employeurs
- Reconnaître ses droits et ses devoirs sur le marché de l'emploi
- Accomplir ses propres démarches administratives
- Avoir connaissance de généralités juridiques
- Comprendre l'importance des règles d'hygiène et de sécurité et savoir les appliquer
- Savoir adapter les gestes et les postures en fonction de la situation de travail

Hygiène et sécurité : 3h50

- Comprendre l'importance des règles d'hygiène et de sécurité, et savoir les appliquer
- Utiliser les produits, les matériels et les équipements d'entretien en toute sécurité
- Savoir adapter les gestes et les postures en fonction de la situation de travail





FORMATEUR

Expériences et compétences
directement en lien avec
les contenus de formation



CONTACTS

of-pais@asso-gdid.fr

Gestes et postures : 7h

- Prévenir les accidents dus à une mauvaise manipulation de charges ou à de mauvaises postures de travail
- Acquérir des solutions pratiques sur l'amélioration de la manutention
- Adapter sa position en fonction du travail réalisé
- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) : 14h

[Prérequis : avoir suivi la formation gestes et postures]

Le SST doit être capable d'intervenir :

- Efficacement face à une situation d'accident
- Dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées en matière de prévention
- De mettre ses compétences au profit de la santé et de la sécurité

Hygiène de vie et bien-être : 11h

- Différencier les différents types d'hygiène (alimentaire, physique et psycho-émotionnelle)
- Savoir mettre en œuvre les bonnes pratiques pour favoriser une bonne hygiène de vie

► MOYENS & MÉTHODES

La formation est organisée en modules afin d'accroître l'autonomie des stagiaires et de faciliter leur employabilité, les apprentissages sont ciblés et axés sur la recherche d'emploi.

- **Moyens mis en œuvre :** vidéoprojecteur, ordinateurs, salle organisée avec tables en U, tableau blanc...
- **Méthodes et/ou techniques d'animation des apprentissages transmis aux stagiaires :** méthode active et participative, l'apprenant est au cœur de la formation, il participe activement à son processus d'apprentissage (jeux de rôle et mise en situation).

► ÉVALUATION

Appréciation des acquisitions et de l'amélioration des compétences en formation

- Les formateurs évaluent les stagiaires de manière implicite et explicite (question-réponse, quizz, questionnaires avant, pendant et après la formation)
- Un questionnaire d'évaluation sera remis aux stagiaires sur le déroulement de l'action et sur les acquis de la formation (atteinte des objectifs et effets sur la pratique professionnelle)
- Une attestation individuelle de formation est délivrée à chaque stagiaire

