



MÉTIERS

COMPÉTENCES ET TECHNIQUES DE BASE

DATE DE CRÉATION :

08/12/2024 - HA

NETTOYAGE/PROPRETÉ



Public : demandeurs d'emploi, publics au RSA, salariés en chantier d'Insertion

Prérequis : comprendre le français, savoir lire et écrire

Formation accessible aux personnes en situation de handicap



Nombre de stagiaires : 6 à 10

Durée : 35 heures + 14 heures habilitations électriques

Horaires : journée

Coût horaire/stagiaire (Non assujetti à la TVA) : 23€ (soit 1127€/stagiaire)



Salon-de-Provence, Miramas, Châteaurenard, Berre-l'Étang

> OBJECTIFS

- Savoir utiliser le matériel manuel et les consommables de nettoyage
- Être capable de mettre en œuvre les techniques de base du nettoyage
- Utiliser le matériel électrique en toute sécurité

> CONTENUS

Sécurité et respect de l'environnement : 7h

- Règlementation en matière de sécurité
- Équipements de protection individuelle
- Règlementation en matière de respect de l'environnement
- Comportements écocitoyens : utilisation de produits, tri des déchets et des emballages, économie d'énergie

Techniques de base d'entretien des locaux : 14h

- Gestes professionnels adaptés
- Mettre en place son intervention en fonction de l'environnement
- Repérer les différents produits d'entretien et leur application

Technique entretien mécanisé : 3h50

- Prise en main d'une mono brosse
- Équipement et entretien de la machine
- Repérer les autres techniques mécanisées

Technique entretien spécifique : 3h50

- Nettoyage des vitres et baies vitrées
- Nettoyage des sols : moquette, parquet, marbre

Habilitations électriques (H0B0, BS et BE Manœuvre) : 14h

- Avoir les connaissances requises sur les risques électriques et les installations électriques
- Savoir rentrer dans un local électrique en toute sécurité
- Réaliser des opérations simples d'ordre électrique (remplacement de fusibles, ampoules, raccordements...)
- Appliquer les règles de précaution pour réarmer un disjoncteur





FORMATEUR

Expériences et compétences
directement en lien avec
les contenus de formation



CONTACT

of-pais@asso-gdid.fr



> MOYENS & MÉTHODES

- **Matériel professionnel** : mono brosse, auto laveuse autotractée, appareil de nettoyage haute pression, aspiro-brosseur, canon à mousse...
- **Équipements de protection individuelle fournis**
- **Techniques d'animation des apprentissages** : méthode active et participative, l'apprenant est au cœur de la formation, il participe activement à son processus d'apprentissage
- **Immersion pour mise en pratique des apprentissages**

> ÉVALUATION

Appréciation des acquisitions et de l'amélioration des compétences en formation :

- Les formateurs évaluent les stagiaires de manière implicite et explicite (question-réponse, quizz, questionnaires avant, pendant et après la formation)
- Un questionnaire d'évaluation sera remis aux stagiaires sur le déroulement de l'action et sur les acquis de la formation (atteinte des objectifs et effets sur la pratique professionnelle)
- Une attestation individuelle de formation est délivrée à chaque stagiaire

