



**INTÉGRATION**

# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



**Public** : demandeurs d'emploi, publics au RSA, salariés en chantier d'Insertion

**Prérequis** : comprendre le français, savoir lire et écrire

**Formation accessible** aux personnes en situation de handicap



**Nombre de stagiaires** : 6 à 10

**Durée** : 4 jours

**Dates** : à définir

**Horaires** : en journée ou demi-journée



Salon-de-Provence, Miramas, Berre-l'Étang, Châteaurenard, Arles

## OBJECTIFS

- Être capable d'identifier et de comprendre les procédures et normes de sécurité, d'hygiène, et les mettre en œuvre
- Lecture et décryptage d'une fiche de paie, d'une convention collective, d'un règlement intérieur...
- Connaître les bons gestes et postures
- Appréhender les aspects physiologiques du stress et développer des techniques de dépassement
- Connaître les principes d'hygiène de vie et les mettre en œuvre





## ► PROGRAMME

<b>Droits et devoirs du salarié</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'approprier les règles de base qui régissent les relations de travail entre les salariés et les employeurs</li> <li>• Reconnaître ses droits et ses devoirs sur le marché de l'emploi</li> <li>• Accomplir ses propres démarches administratives</li> <li>• Avoir connaissance de généralités juridiques</li> </ul>
<b>Sauveteur Secouriste du Travail (SST)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenir efficacement face à une situation d'accident</li> <li>• Intervenir dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées en matière de prévention</li> </ul>
<b>Gestes et postures</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir les accidents dus à une mauvaise manipulation de charges ou à une mauvaise posture de travail</li> <li>• Savoir adapter les gestes et postures en fonction de la situation de travail</li> <li>• Acquérir des solutions pratiques sur l'amélioration de la manutention</li> <li>• Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie</li> </ul>
<b>Hygiène et sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre l'importance des règles d'hygiène et de sécurité</li> <li>• Utiliser les produits, les matériels et les équipements d'entretien en toute sécurité</li> </ul>
<b>Hygiène vitale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiène alimentaire</li> <li>• Hygiène physique</li> <li>• Hygiène psycho-émotionnelle</li> </ul>

## ► MOYENS & MÉTHODES

- Salle de formation, tableau blanc, vidéoprojecteur, ordinateurs...
- Méthode active et participative

## ► ÉVALUATION

- **Appréciations des acquisitions et de l'amélioration des compétences :** évaluations implicites (questions/réponses) et explicites (quizz, questionnaires avant, pendant et après la formation)
- **Évaluation sur le déroulement de l'action :** questionnaire de satisfaction
- **Une attestation individuelle de formation est délivrée à chaque stagiaire**

