



MÉTIER

COMPÉTENCES ET TECHNIQUES DE BASE

SERVICE À LA PERSONNE



Public : demandeurs d'emploi, publics au RSA, salariés en chantier d'Insertion

Prérequis : comprendre le français, savoir lire et écrire

Formation accessible aux personnes en situation de handicap



Nombre de stagiaires : 6 à 10

Durée : 100 heures (70h de théorie + 30h de pratique)

Dates : à définir

Horaires : en journée



Salon-de-Provence

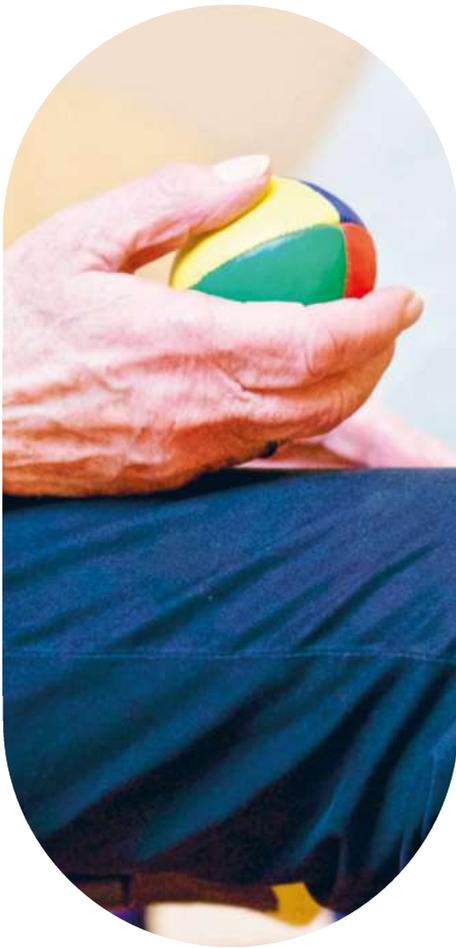
▶ OBJECTIFS

- Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
- Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie
- Assister les personnes dans la préparation et la prise de leur repas
- Prévenir les risques et/ou accidents domestiques et travailler en sécurité
- Établir une relation de confiance professionnelle

▶ PROGRAMME

Entretien du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none">• Organiser avec la personne les tâches domestiques• Mettre en œuvre les techniques professionnelles appropriées dans l'entretien du logement, du linge...• Sensibilisation écologique
Alimentation	<ul style="list-style-type: none">• Hygiène alimentaire• Régimes alimentaires et allergies• Hygiène de vie• Mise en œuvre de techniques professionnelles appropriées dans la préparation des repas et des courses• Respecter les goûts, les habitudes et les ressources de la personne
Prévention des risques professionnels	<ul style="list-style-type: none">• Règlementation en matière de sécurité dans l'utilisation et l'entretien du matériel• Gestes et postures professionnels adaptés• Mettre en œuvre son intervention en fonction de l'environnement et condition de mise en œuvre• Repérer les différents produits d'entretien et leur application• Prévenir les risques, face aux situations d'urgence, et travailler en sécurité





<p>Accompagnement dans les actes essentiels du quotidien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage • Organiser avec la personne les actes à accomplir • Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne accompagnée
<p>Spécificités du métier et marché de l'emploi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation à la typologie des publics : personnes dépendantes, en situation de handicap, malades... • Cadre professionnel : posture professionnelle et savoir-être, prise de recul, approche psychologique et soutien face à la fin de vie, la vieillesse, la maladie... • Spécificités du métier : condition d'exercice et prérequis, marché de l'emploi et débouchés, accès à la formation qualifiante

► MOYENS & MÉTHODES

- Salle de formation, tableau blanc, vidéoprojecteur, ordinateurs...
- Matériels professionnels nécessaires à la formation : fer et table à repasser
- Équipements de protection individuelle fournis
- Méthode active et participative
- Immersion pour mise en pratique

► ÉVALUATION

- **Appréciations des acquisitions et de l'amélioration des compétences** : évaluations implicites (questions/réponses) et explicites (quizz, questionnaires avant, pendant et après la formation)
- **Évaluation sur le déroulement de l'action** : questionnaire de satisfaction
- **Une attestation individuelle de formation est délivrée à chaque stagiaire**

